

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

Predkladá: Patrik POLLÁK – tréner ID 57

Názov: Reprezentačné sústredenie pred MS BIC Techno 293

Krajina, miesto: Salou, Španielsko

Termín: 13.-20.7.2017

Prílohy: Prezenčná listina, Výsledková listina Coppa Italia

Po zhodnotení priebehu sezóny a vzhľadom na účasť len 2 pretekárov Karolíny Beránkovej a Roberta Kubína na MS Bic Techno 293 v Salou sme začali sústredenie kontrolným štartom v záverečnom preteku talianskeho pohára v Civitavecchii. Hlavným cieľom účasti na tomto preteku bolo trénovať štarty v početnejšom štartovom poli, ktoré robia nielen zúčastneným, ale vlastne všetkým našim pretekárom najväčšie problémy. 44 pretekárov na štartovej čiare bolo dobrým predpokladom na splnenie tohoto cieľa. Karolína napriek tomu, že dokáže na kurze proti vetru jazdiť veľmi rýchlo, sa zatiaľ nedokáže udržať na štarte v prvej línii a bohužiaľ väčšina štartov bola dosť slabá. Dobrá rýchlosť na kurze pri stúpaní proti vetru ju vo väčšine rozjazdov dostala do čela preteku. V slabom vetre a vlnách má však rezervy v technike pumpovania na zaďák a surfovaním na vlnách a len s problémami bránila svoju pozíciu v jednotlivých rozjazdoch. Robo začal niekoľkými veľmi slabými štartmi no po upozorneniach sa do ďalších štartov pustil omnoho nebojácnejšie. Nedokáže zatiaľ však odhadnúť svoju pozíciu na štartovej čiare a podľa nej správne načasovať rozjazd pred štartovým signálom. To malo za následok 2 predčasné štarty v priebehu preteku. Najväčšie rezervy má zatiaľ v postoji na plaváku a koordinácii pri pumpovaní najmä pri stúpaní proti vetru.

Po nočnom presune z Civitavecchie do Salou sme sa na mieste už sústredili na zlepšovanie techniky pri manévrovaní nielen na štarte a využili prítomnosť ďalších tímov trénujúcich na mieste na porovnanie s ďalšími súpermi pred MS. Počas veternejších dní sme hľadali správne nastavenie materiálu na cibrili techniku pri jazde na jednotlivých kurzoch na vlnách. V závere sústredenia sme absolvovali niekoľko tréningových rozjazdov na krátkych tratiach so zameraním na štarty. Tie opäť ukázali že veľká časť úspechu resp. neúspechu v danej rozjazde súvisí s dobrým štartom.

ZHODNOTENIE: Test v pretekových podmienkach bol dobrým štartom sústredenia, pretože pripomenul mládežníkom ich najväčšie slabiny. Podľa možností a poveternostných podmienok sme sa potom priamo na mieste konania Majstrovstiev Sveta BIC Techno 293 sústredili na zlepšenie techniky pri manévrovaní. Zároveň sme sa snažili doladiť pretekový materiál pred záverečným podujatím sezóny. Posledné dni sústredenia sme vyskúšali niekoľko rozjazdov v štartovom poli zahraničných pretekárov a sústredenie sme ukončili video konzultáciou pripomínajúcou najväčšie chyby, ktorých by sa mali obaja mládežníci vyvarovať pri štarte na majstrovstvách sveta.

Salou 22.10.2017

Patrik POLLÁK